

M.O.B.I.L.I.S

Ab Sommer 2006 arbeitet die Praxis für Weiterbildung im multiprofessionellen Mobilis-Team Schwerte mit. Es handelt sich um ein ganzjähriges Programm zur Gewichtsreduktion und Lebensstiländerung bei starkem Übergewicht. Jutta von der Heide übernimmt als Diplom Pädagogin die Betreuung der Gruppensitzungen in denen es um Verhaltensänderung geht. Dies ist neben den Bewegungseinheiten, die von Reha-Vision durchgeführt werden, ein wesentlicher Bestandteil des Konzepts. Außerdem findet eine ärztliche Betreuung durch Dr. Beate Henschel und auch Ernährungsberatung statt.

Eine kostenlose Info-Veranstaltung wird am 23.5.2006 um 19.00 Uhr in der Geschäftsstelle der Barmer Ersatzkasse in Schwerte, Brückstr.3 stattfinden.

Um Anmeldung zur Info-Veranstaltung bei der Praxis für Weiterbildung: info@praxisfuerweiterbildung.de oder Fon 02304-898109 wird gebeten.

Weitere wichtige Information zu **M.O.B.I.L.I.S** finden Sie unter

www.schwerte.de/aktuelles/mobilis
www.rehavision-schwerte.de
www.mobilis-programm.de